

620028, г. Екатеринбург, ул. Нагорная, 8 а  
тел: +7(343)205-07-35,  
E-mail: [mbdou368@eduekb.ru](mailto:mbdou368@eduekb.ru)

Принята  
Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад № 368  
Протокол № 1 от 31.08.2022 г.



Утверждена  
Заведующим МБДОУ детский сад № 68  
Мищенко А.С.  
Приказ № 27-4-1 от 31.08.2022г.

**Режим дня в группах общеразвивающей направленности  
МБДОУ – детский сад № 368  
на 2022-2023 учебный год**

## Пояснительная записка

Режим дня в образовательном учреждении составлен на основе следующих документов:

- Устав МБДОУ.
- СанПиН 2.4.3648 – 20 Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и подростков.
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Основная общеобразовательная программа – образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 368.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня обеспечивает систему распределения (чередования) периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур непрерывной образовательной и самостоятельной деятельности детей. Бодрое, жизнерадостное и в то же время, уравновешенное настроение детей в большой мере зависит от его строгого выполнения.

На 01.09.2022-2023 учебного года в МБДОУ – детском саду № 368 функционирует 6 групп общеразвивающей направленности:

1 младшая группа – 2

2 младшая группа – 1

Средняя группа – 1

Старшая группа – 1

Подготовительная к школе группа - 1

Режим дня составлен с расчетом на 10,5 часовое пребывание детей в детском саду.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

- непрерывная образовательная деятельность (НОД), осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей с 3 до 7 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 часа в день. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры и физические упражнения.

Дневной сон организуют однократно. Для детей от 1 до 3 лет продолжительность дневного сна составляет 3 часа. Для детей с 4 до 7 лет продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа.

Время, отведенное на непрерывную образовательную деятельность согласно СанПин 1.2.3685-21 составляет:

Для детей с 1,5 до 3 лет – 10 минут;

Для детей 4-го года жизни – 15 минут;

Для детей 5-го года жизни – 20 минут;

Для детей 6-го года жизни – 25 минут;

Для детей 7-го года жизни – 30 минут

НОД в первой половине дня в младшей и средней группах не должна превышать 2-х занятий, а в старшей и подготовительной – 3-х. НОД с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна.

В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультминутка не менее 2 мин. Перерывы между НОД не менее 10 минут.

Принята  
Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад № 368  
Протокол № 1 от 31.08.2022 г.



Утверждена  
Заведующим МБДОУ детский сад № 368  
Мищенко А.С.  
Приказ № 27-4-1 от 31.08.2022 г.

**Режим дня в первой младшей группе № 1 (от 2 до 3 лет)  
на 2022-2023 учебный год МБДОУ – детский сад № 368**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, игры	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-8.50
Игровая, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.10
Перерыв, игровая, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.10-9.30
Дневная прогулка (игры на свежем воздухе, наблюдения за живой и неживой природой)	9.30-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.30
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Непрерывная образовательная деятельность	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.50-16.20
Игровая, познавательная, продуктивная деятельность	16.20-16.30
Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00

Принята  
Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад № 368  
Протокол № 1 от 31.08.2022 г



Утверждена  
Заведующим МБДОУ детский сад № 368  
Мищенко А.С.  
Приказ № 27-4-1 от 31.08.2022 г

**Режим дня во второй младшей группе № 2 (от 3 до 4 лет)  
на 2022-2023 учебный год МБДОУ – детский сад № 368**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, игры	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-8.50
Игровая, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15
Перерыв, игровая, самостоятельная деятельность	9.15-9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-9.45
Перерыв, игровая, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.45-10.15
Дневная прогулка (игры на свежем воздухе, наблюдения за живой и неживой природой)	10.15-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.45-16.30
Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00

Принята  
Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад № 368  
Протокол № 1 от 31.08.2022 г



Утверждена  
Заведующим МБДОУ детский сад № 368  
Мищенко А.С.  
Приказ № 27-4-1 от 31.08.2022

**Режим дня в средней группе № 3 (от 4 до 5 лет)  
на 2022-2023 учебный год МБДОУ – детский сад № 368**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, игры	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-8.50
Игровая, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20
Перерыв, игровая, самостоятельная деятельность,	9.20-9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.20-9.50
Перерыв, игровая, самостоятельная деятельность второй завтрак	9.50-10.30
Дневная прогулка (игры на свежем воздухе, наблюдения за живой и неживой природой)	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.45-16.30
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00

Принята  
Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад № 368  
Протокол № 1 от 31.08.2022 г



Утверждена  
Заведующим МБДОУ детский сад № 368  
Мищенко А.С.  
Приказ № 27-4-1 от 31.08.2022

**Режим дня в старшей группе № 4 (от 5 до 6 лет)  
на 2022-2023 учебный год МБДОУ – детский сад № 368**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, игры	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.15-8.50
Игровая, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25
Перерыв, игровая, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.25-9.35
Непрерывная образовательная деятельность	9.35-10.00
Перерыв, игровая, самостоятельная деятельность, второй завтрак	10.00-10.10
Дневная прогулка (игры на свежем воздухе, наблюдения за живой и неживой природой)	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.40
Обед	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Непрерывная образовательная деятельность (понедельник, вторник, четверг, пятница)	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.45-16.00
Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.00-18.00

Принята  
Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад № 368  
Протокол № 1 от 31.08.2022 г



Утверждена  
Заведующим МБДОУ детский сад № 368  
Мищенко А.С.  
Приказ № 27-4-1 от 31.08.2022 г.

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 5 (от 6 до 7 лет)  
на 2022-2023 учебный год МБДОУ – детский сад № 368**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, игры	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-8.50
Игровая, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30
Перерыв, игровая, самостоятельная деятельность	9.30-9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.40-10.10
Перерыв, игровая, самостоятельная деятельность, второй завтрак	10.10-10.20
Дневная прогулка (игры на свежем воздухе, наблюдения за живой и неживой природой)	10.20-11.50
Непрерывная образовательная деятельность	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.45
Обед	12.45-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Непрерывная образовательная деятельность (вторник)	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.50-16.00
Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.00-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575878

Владелец Мищенко Анна Святославна

Действителен с 06.07.2022 по 06.07.2023