

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ВЕРХ – ИСЕТСКОГО РАЙОНА
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 368 «Светлячок»**

620028 г. Екатеринбург, ул. Нагорная д. 8а, телефон 8(343)205-07-35
e-mail: mdou368@eduekb.ru; det_svetlyhok@mail.ru
сайт: <http://368.tvoyasadik.ru>


ПРИНЯТО

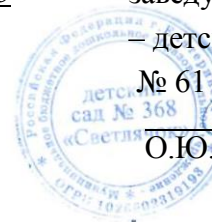
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 08.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
Протокол № 1 от 06.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Приказом И.о.
заведующего МБДОУ
– детский сад № 368
№ 61 от 08.08.2025

О.Ю. Расторгуева



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
в Муниципальном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении – детский сад
№ 368 «Светлячок»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) является локальным нормативным актом МБДОУ – детский сад № 368 (далее – Учреждение), регламентирующим требования к организации образовательного процесса: последовательность временного распределения основных организационных периодов образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года, организацию и основные условия занятий, режима питания и гигиены в течение режима работы Учреждения в соответствии с показателями организации образовательного процесса.

1.2. Положение разработано в целях:

- обеспечения эффективной организации образовательного процесса;
- соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений;
- сохранения и укрепления здоровья обучающихся;
- соблюдения санитарно-эпидемиологических требований к организации образовательной деятельности.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми педагогическими работниками Учреждения.

1.4. Родители (законные представители) обучающихся знакомятся с настоящим Положением при приёме ребёнка в Учреждение. Факт ознакомления фиксируется в заявлении о приёме.

1.5. Положение принимается на заседании Педагогического совета Учреждения с учётом мнения Совета родителей и утверждается приказом директора. Положение размещается на информационных стендах Учреждения и официальном сайте в сети Интернет.

1.6. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в том же порядке.

2. Нормативно-правовая база

2.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 2, пункт 9);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения РФ от 25.11.2022 № 1028);
- Приказ Минпросвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

- Приказ Минобрнауки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2025 № 19 «О внесении изменений...» (действует с 01.01.2026);

3. Устав МБДОУ – детский сад № 368.

4. Организация режима работы Учреждения

4.1. Режим работы Учреждения: 12 часов в день, пятидневная рабочая неделя.

Показатель	Значение
Время работы	с 7:30 до 18:00
Рабочие дни	понедельник – пятница
Выходные дни	суббота, воскресенье, праздничные дни

5. Организация образовательного процесса

5.1. Образовательный процесс в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.

5.2. Продолжительность учебного года составляет 36 недель.

5.3. Летний оздоровительный период организуется с 1 июня по 31 августа.

5.4. В период с 1 сентября по 31 мая реализуется образовательная программа дошкольного образования с проведением непосредственно образовательной деятельности (занятий).

5.5. В летний оздоровительный период проводятся развлечения, досуги, праздники, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок, занятия не проводятся (за исключением занятий физической культурой и музыкальных занятий).

6. Режим дня

6.1. Режим дня в Учреждении разрабатывается для каждой возрастной группы с учётом возрастных особенностей детей, требований СанПиН и ФООП ДО, ФАОП ДО.

6.2. Основные показатели организации образовательного процесса:

Показатель	Норматив
Продолжительность ночного сна, не менее: дети от 3 до 7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее: дети от 3 до 7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулки, не менее: дети до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объём двигательной активности, не менее: все возраста	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее: все возраста	10 минут

6.3. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня (до обеда) и во вторую половину дня (перед уходом детей домой).

6.4. Режим дня утверждается приказом директора Учреждения и размещается в приёмных возрастных группах.

7. Организация непосредственно образовательной деятельности (занятий)

7.1. Занятия с обучающимися проводятся по пяти образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

7.2. **Продолжительность занятий** (не более):

Возрастная группа	Продолжительность одного занятия
Для детей от 3 до 4 лет	15 минут
Для детей от 4 до 5 лет	20 минут
Для детей от 5 до 6 лет	25 минут
Для детей от 6 до 7 лет	30 минут

7.3. Суммарная образовательная нагрузка в день (не более):

Возрастная группа	Максимальная нагрузка	Количество занятий
От 3 до 4 лет	30 минут	2 занятия
От 4 до 5 лет	40 минут	2 занятия
От 5 до 6 лет	50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна)	2 или 3
От 6 до 7 лет	90 минут	3 занятия

7.4. Общие требования к организации занятий:

Показатель	Требование
Начало занятий	не ранее 8:00
Окончание занятий	не позднее 17:00
Перерыв между занятиями (динамическая пауза)	не менее 10 минут
Физкультурные минутки	в середине каждого занятия статического характера (не менее 2 минут)
Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий (кружки, секции)	не менее 20 минут

7.5. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуются в первую половину дня.

7.6. Для детей старшего дошкольного возраста (6–7 лет) допускается организация одного занятия во вторую половину дня (после дневного сна) продолжительностью не более 30 минут.

7.7. В середине занятий статического характера (познавательное развитие, речевое развитие, изобразительная деятельность) проводятся физкультурные минутки.

8. Организация занятий по физическому развитию

8.1. Занятия по физическому развитию организуются не менее 3 раз в неделю. Одно из занятий для детей старшего дошкольного возраста (5–7 лет) организуется на открытом воздухе.

8.2. Продолжительность занятий по физическому развитию соответствует возрастным нормам продолжительности занятий, указанным в п. 6.2.

8.3. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

8.4. В тёплое время года при благоприятных погодных условиях максимальное количество занятий по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

9. Организация занятий в разновозрастных группах

9.1. При организации образовательной деятельности в разновозрастных группах учитываются возрастные особенности каждой подгруппы детей.

9.2. Образовательная деятельность может организовываться индивидуально, по подгруппам или фронтально в соответствии с образовательной программой.

9.3. Продолжительность занятий для каждой возрастной подгруппы соответствует нормам, установленным разделом 6 настоящего Положения.

10. Требования к расписанию занятий

10.1. Расписание непосредственно образовательной деятельности (занятий) составляется на каждую возрастную группу в соответствии с образовательной программой и требованиями СанПиН.

10.2. Расписание занятий:

- согласовывается с медицинским работником Учреждения;
- утверждается приказом директора;
- размещается в приёмной каждой возрастной группы.

10.3. При составлении расписания учитывается:

- распределение нагрузки в течение недели (наиболее высокая нагрузка – во вторник и среду);
- чередование различных видов деятельности (статических и динамических);
- исключение сдвигания занятий, требующих высокой умственной нагрузки.

11. Организация каникулярного времени

11.1. В середине учебного года (февраль) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные, изобразительная деятельность).

11.2. В каникулярное время не проводятся занятия, требующие повышенной познавательной нагрузки.

12. Требования к использованию технических средств обучения

12.1. При использовании технических средств обучения (интерактивные доски, компьютеры, планшеты) соблюдаются следующие требования:

Показатель	Норматив
Непрерывная работа с интерактивной доской для детей 5–7 лет	не более 7 минут
Непрерывная работа за компьютером для детей 5–7 лет	не более 10 минут
Просмотр видео/мультфильмов для детей 5–7 лет	не более 15 минут

12.2. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся не чаще одного в течение дня и не чаще трёх в течение недели.

13. Заключительные положения

13.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

13.2. Контроль за соблюдением требований настоящего Положения возлагается на заведующего Учреждения и ответственного по охране труда.

13.3. Настоящее Положение подлежит пересмотру и обновлению:

- при изменении законодательства Российской Федерации в сфере образования и санитарно-эпидемиологических требований;
- по инициативе Педагогического совета или директора Учреждения.

13.4. Со всеми изменениями и дополнениями, вносимыми в настоящее Положение, родители (законные представители) обучающихся должны быть ознакомлены в установленном порядке.

Сводная таблица нормативов организации занятий в МБДОУ – детский сад № 368

Возрастная группа	Длительность занятия	Количество занятий в день	Суммарная нагрузка в день
3–4 года (младшая группа)	15 мин	2	30 мин
4–5 лет (средняя группа)	20 мин	2	40 мин
5–6 лет (старшая группа)	25 мин	2–3	50–75 мин
6–7 лет (подготовительная группа)	30 мин	3	90 мин

Дополнительные требования:

- Перерыв между занятиями – не менее 10 минут.
- Физкультурные минутки – в середине каждого статического занятия.
- Занятия начинаются не ранее 9:00, заканчиваются не позднее 16:00.